



## OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ TRZEŻWOŚCI 17.03.2008

Jeszcze mamy w pamięci telewizyjne „Maratony Trzeźwości” i niezapomnianą redaktor Ewę Cendrowską. To było o nas, o tym co działo się w klubach abstynenckich i to my byliśmy uczestnikami i kibicami tych programów. Do dzisiaj w wielu miejscowościach rozgrywane są powstałe z inspiracji „Maratonu” biegi trzeźwościowe. Szczególną symbolikę miał poniedziałek poprzedzający Święta Wielkanocne nazywany Ogólnopolskim Dniem Trzeźwości. Chociaż już od ponad dziesięciu lat telewizja nie emituje „Maratonów trzeźwości” to idea obchodów dnia trzeźwości w wielki poniedziałek w kilku regionach Polski przetrwała ( np. województwo pomorskie, śląskie, lubelskie).

Ogólnopolskie Porozumienie Związków i Regionalnych Stowarzyszeń Abstynenckich „Polska Rada Ruchu Abstynenckiego” w Skierniewicach w 2006 roku przy wsparciu Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Warszawie postanowiło reaktywować **Ogólnopolski Dzień Trzeźwości** (w 2008 roku przypada to na dzień 17 marca).

Ponieważ nadużywanie alkoholu, jest jednym z największych problemów naszego społeczeństwa, który ma zasadniczy wpływ na degradację człowieka, jego bierną postawę w otaczającej go rzeczywistości a także jego szczególnie wpływ na:

- Rodzinę a przede wszystkim dzieci, których szkody; zdrowotne, materialne, rozwojowe, emocjonalne, są bardzo trudne do usunięcia i długotrwałe,
- młodzież, która co raz częściej poprzez alkohol komplikuje sobie życie,
- środowisko pracy poprzez absencję, wypadki przy pracy, obniżenie wydajności,
- najbliższe otoczenie, które w większości dostosowuje się do zachowań osoby uzależnionej, wchodzi na tzw. jego „orbitę”.

Nadużywanie alkoholu sprzyja również utrwalaniu się bezrobocia, wzrostu przemocy, przestępczości, naruszaniu prawa i porządku publicznego, naruszanie prawa przez nietrzeźwych kierowców, naruszanie prawa związane z obrotem alkoholem poprzez sprzedaż nieletnim i nietrzeźwym. Stan zdrowia naszego społeczeństwa ulega stałemu pogarszaniu, alkohol ma wpływ nie tylko na psychikę człowieka jest również przyczyną wielu chorób somatycznych. Należy sobie zadać pytanie - co ja, jako obywatel tego kraju mogę zrobić, aby alkohol nie zbierał takich „plonów”, szczególnie wśród młodych ludzi, czy muszę w swojej rodzinie pielęgnować chore tradycje takie jak, toasty z różnych okazji za zgodą rodziców wznoszone przez dzieci, czy chociażby śpiewania „a kto z nami nie wypije....”, itd.?

Jest to również okazja do zaprezentowania działalności stowarzyszeń abstynenckich jak też zwrócenia uwagi na problemy wzrostu spożycia alkoholu i zagrożeń z tego wynikających. Jest to okazja do promocji zdrowych form spędzania wolnego czasu, jako działań rehabilitacyjnych i profilaktycznych zarazem. Dla decydentów, środków masowego przekazu jak i obywateli naszego kraju jest to moment na refleksję, okazję do głębszego zastanowienia się nad tym, jaką rolę alkohol odgrywa w naszym życiu . Mam nadzieję, że ten dzień stanie się ważnym elementem promocji ruchu abstynenckiego i propagowania idei trzeźwości jako normy społecznie akcentowanej

Zwracam się do wszystkich środowisk abstynenckich i trzeźwościowych o włączenie się w działania organizacyjne Ogólnopolskiego Dnia Trzeźwości w dniu 17 marca 2008 roku i kontynuowanie tego święta w latach następnych, informacje na ten temat można znaleźć na stronie [www.prra.pl](http://www.prra.pl), lub e-mail [prra@wp.pl](mailto:prra@wp.pl) czy telefonicznie (046) 832-90-11 w każdy wtorek czwartek w godz. 1800 do 2000. Każdy z nas może mieć wpływ na to, jakie znaczenie będzie miało to święto, bardzo liczymy na Waszą pomoc.

**Przewodniczący P.R.R.A.  
Sylwester Staniszewski**