

**Konferencja szkoleniowa pn.
„Ostry i przewlekły stres a zdrowie psychiczne”
5-6 września 2017 r.**

I dzień - 5 września 2017 (wtorek)

10.30 – 11.00	Uroczyste rozpoczęcie konferencji	
11:00 – 12:30	Wykład: „Zdrowie psychiczne i jego uwarunkowania”	Prof. Jan Czesław Czabała
12.30 – 12.45	Przerwa Kawowa	
12:45 – 14.15	Wykład „Pomaganie zapośredniczone - specyfika, stres, wypalanie się sił”	Dr Piotr Plichta
14.15 – 15.15	Przerwa obiadowa.	
15.15 – 18.30 w tym 15 min. przerwy	Warsztat 1: „Jak przestać się bać, czyli sposoby pracy z dzieckiem z zaburzeniami lękowymi”	Dr Witold Pawliczuk
	Warsztat 2: „Samouszkodzenia u dzieci i młodzieży – moda czy wyraz cierpienia”	Mgr Małgorzata Łuba
	Warsztat 3: „Stres w ujęciu poznawczo-behawioralnym. Odporność psychiczna w praktyce.”	Mgr Urszula Ziętalewicz Mgr Natalia Michalak
	Warsztat 4: „Tu i teraz w profilaktyce stresu”	Mgr Grzegorz Zawilowski
	Warsztat 5: „Diagnoza i interwencja w kryzysie suicydalnym”	Mgr Ryszard Jabłoński
18:30	Kolacja	

II dzień - 6 września 2017 r. (środa)

08.00	Śniadanie	
09.00 – 12.15 w tym 15 min. przerwy	Warsztat 1: „Jak przestać się bać, czyli sposoby pracy z dzieckiem z zaburzeniami lękowymi”	Dr Witold Pawliczuk
	Warsztat 2: „Samouszkodzenia u dzieci i młodzieży – moda czy wyraz cierpienia”	Mgr Małgorzata Łuba
	Warsztat 3: „Stres w ujęciu poznawczo-behawioralnym. Odporność psychiczna w praktyce.”	Mgr Urszula Ziętalewicz i Mgr Natalia Michalak
	Warsztat 4: „Tu i teraz w profilaktyce stresu”	Mgr Grzegorz Zawilowski
	Warsztat 5: „Diagnoza i interwencja w kryzysie suicydalnym”	Mgr Ryszard Jabłoński
12:15 – 13:45	Seminarium „Empatia – fundamentem dobrej relacji z klientem”	Katarzyna Łukowska Dr Adam Klodecki
13.45 - 14.00	Podsumowanie i rozdanie zaświadczeń	
14.00	Obiad	