**Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**  zaprasza do wzięcia udziału w konferencji:

**„Uzależnienia we współczesnym świecie – od teorii do praktyki”** która odbędzie się w dniach 13-14 listopad 2015 r. w Warszawie w siedzibie **Fundacji Rozwoju Profilaktyki, Edukacji i Terapii Problemów Alkoholowych ETOH** przy ulicy Mszczonowskiej 6.

Celem konferencji jest doskonalenie technik pomagania w myśl najnowszych podejść i metod. Tematy poruszane podczas zajęć będą oscylować wokół problemów uzależnienia i współuzależnienia, związanego z nimi kryzysu emocjonalnego, a także motywowania do zmiany zachowań. Jak co roku konferencja stworzy szansę do wymiany doświadczeń i wiedzy z najlepszymi specjalistami w dziedzinie profesjonalnego pomagania.

Zajęcia będą się odbywały w formie wykładów, seminariów i warsztatów. Konferencja skierowana jest do pracowników**punktów informacyjno-konsultacyjnych**,  **konsultantów telefonów zaufania, jak również do osób zainteresowanych tematyką uzależnień, w tym**psychologów, pedagogów, mediatorów, kuratorów, specjalistów terapii uzależnień itd.

 Tematy zajęć:

 ) Wykłady

1.     **„Poradnictwo psychologiczne jako pomoc osobom doświadczającym kryzysów rozwojowych"**

**2.**      **„Czy abstynencja od alkoholu to jedyny cel terapii?- czyli nowe trendy w leczeniu”**

**3.**      **„Dopalacze – wyzwanie dla systemu pomocy”**

**b) Warsztaty - zarys tematyczny:**

**1.**    **„Słyszeć, słuchać, rozumieć - specyfika kontaktu z osobą współuzależnioną”**

W czasie warsztatu spróbujemy poprzez ćwiczenia praktyczne sprawdzić, na ile rozumiemy to, co mówi do nas drugi człowiek - jakie filtry poznawcze nakładamy na treści słyszane, czy częściej tylko słyszymy nie rozumiejąc; co pomaga nam patrzeć na świat oczami innych ludzi, a co trzyma nas we własnym widzeniu świata, uniemożliwiając rozumienie. Kolejnym krokiem będzie zbadanie, jakie osobiste przekonania, interpretacje słyszanych treści i zakorzenione w nas stereotypy utrudniają nam rozumienie kobiety, która jest w związku z osobą pijącą i prosi nas o pomoc.

**2.**    **„Komunikacja z człowiekiem w kryzysie emocjonalnym”**

Celem szkolenia jest zwiększanie wiedzy i rozwijanie praktycznych umiejętności niezbędnych do udzielania pomocy psychologicznej osobom w kryzysie. Uczestnicy szkolenia poznają specyfikę reakcji emocjonalnej na kryzys oraz zasady kontaktu z klientem w zależności od rodzaju sytuacji kryzysowej i reakcji osoby na kryzys, a także zasady komunikacji na poszczególnych etapach interwencji. Podczas szkolenia omówiona zostanie również specyfika komunikacji z klientem w telefonie zaufania  – możliwości i ograniczenia tej formy pomocy psychologicznej.

**3.**    **„Nawiązywanie kontaktu z osobami uzależnionymi oraz ich motywowanie”**

Celem warsztatu jest doskonalenie sposobów kontaktowania się z uzależnioną osobą poszukującą pomocy oraz wzmacniania jej motywacji. Za punkt wyjścia posłużą nam cechy pomocnego kontaktu wyróżnione przez Carla Rogersa: empatia, akceptacja, autentyczność. Co oznaczają? Jak być bardziej empatycznym, akceptującym, autentycznym - zmiana podejścia, wzbogacenie technik. Wpływ języka na kontakt. Wsparcie i budzenie nadziei jako istotne elementy procesu motywowania. Konfrontacja: pomiędzy życzliwością dla pacjenta i nieustępliwością wobec choroby**.**

**4.**    **„Sztuka motywowania do zmiany w pracy TZ”**

Celem tego warsztatu będzie kompleksowe przekazanie wiedzy z zakresu dialogu motywującego oraz praktyczne zastosowanie technik dialogu motywującego. Wykorzystanie wiedzy na temat procesu zmiany umożliwia lepsze rozumienie sytuacji psychologicznej osoby uzależnionej i podjęcie efektywnej współpracy.

**5.**    **„Powiedział(a), że się zabije” – metody pracy i sposoby wsparcia osoby z zachowaniami samobójczymi.**

Podstawowym celem warsztatów jest pogłębienie wiedzy o zachowaniach samobójczych u ludzi oraz zmniejszenie lęku przed rozmową o nich z klientami. Będziemy rozmawiać o czynnikach ryzyka i sygnałach ostrzegawczych, które mogą nam pozwolić dokonać oceny zagrożenia suicydalnego. Zastanowimy się, jak i kiedy sięgać po procedury interwencji kryzysowej i po narzędzia terapeutyczne w kontakcie z osobą zagrożoną. Przyjrzymy się również potrzebie dbałości o własny dobrostan psychiczny i powiązaniu między nim a efektywnością podejmowanych działań pomocowych.

**Uczestnicy będą mieli możliwość wybrania dwóch, 4-godzinnych warsztatów  spośród 5 proponowanych tematów.**

**Konferencja została dofinansowana przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Urząd Miasta st. Warszawy.**

Więcej informacji na stronie Fundacji ETOH [www.etoh.edu.pl](http://www.etoh.edu.pl)