

Warszawa, 18.02.2019 r.

Szanowni Państwo,

ETOH – Fundacja Rozwoju Profilaktyki, Edukacji i Terapii Problemów Alkoholowych na zlecenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych realizuje szkolenie **dla członków stowarzyszeń abstynenckich po co najmniej 6 miesięcznej ukończonej własnej terapii uzależnienia od alkoholu.**

Program obejmuje 62 godziny (54 godziny warsztatów i 8 godzin wykładów) realizowanych w trakcie 3 sesji:

Sesja I: 5-7 kwietnia 2019 r.

Sesja II: 24-26 maja 2019 r.

Sesja III: 14-16 czerwca 2019 r.

Zapraszamy Państwa do udziału w szkoleniu, które odbędzie się w Warszawie w Fundacji ETOH, ul. Mszczonowska 6. PRO jest w całości finansowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 i udział w nim jest bezpłatny. W ramach programu mają Państwo zapewnione: zajęcia dydaktyczne, materiały szkoleniowe oraz całodzienne wyżywienie i nocleg.

Zasadniczym celem realizacji programu jest poprawa funkcjonowania osób uzależnionych, poprzez:

- diagnozę obszarów problemowych w zakresie samokontroli własnych emocji i zachowań, które generują różnego rodzaju trudności w bieżącym życiu uczestników programu,
- uczenie umiejętności, zarówno interpersonalnych jak i intrapersonalnych pomocnych w realizacji założonych celów i rozwiązywania problemów osobistych,
- lepsze funkcjonowanie w relacjach interpersonalnych,
- monitorowanie postępów w zakresie wprowadzania w życie zachowań związanych z samoregulacją,
- zwiększanie poczucia kontroli osobistej nad własnym życiem.

Formularz zgłoszeniowy prosimy przesać na e-mail profilaktyka@etoh.edu.pl (formularz zgłoszeniowy jest do pobrania ze strony internetowej Fundacji ETOH www.etoh.edu.pl), fax 22 8368081, pocztą na adres: Fundacja ETOH ul. Mszczonowska 6, 01-254 Warszawa.

Kryteria udziału w szkoleniach:

- osoby będące co najmniej 6 miesięcy po ukończonej własnej terapii uzależnienia od alkoholu;
- członkowie stowarzyszeń abstynenckich/współpracujący ze stowarzyszeniami abstynenckimi;
- w pierwszej kolejności zostaną przyjęte osoby utrzymujące co najmniej 2-letnią abstynencję od alkoholu.

O zakwalifikowaniu na szkolenie decyduje kolejność zgłoszeń, liczba miejsc jest ograniczona.

**Więcej informacji można uzyskać kontaktując się
z Centrum Edukacyjnym Profilaktyki Problemowej Fundacji ETOH:**

tel. 22/439 03 11,

tel. 22/839 80 89

e-mail: profilaktyka@etoh.edu.pl;

Z poważaniem

Iwona Dziewulska

Dyrektor Zarządu Fundacji ETOH