

INFORMACJE O OŚRODKU STAŻOWYM

Nazwa i adres ośrodka:	Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień 33-300 Nowy Sącz, ul. Waryńskiego 1
Telefon kontaktowy:	18 442 02 87 606 23 06 28
Kierownik placówki:	Iwona Bodziony
Kierownik stażu:	Iwona Bodziony
Opiekunowie stażu:	1. Iwona Bodziony 2. Barbara Czechowska 3. Agnieszka Witowska
Typ placówki stażowej	poradnia oddział dzienny
Ilość godzin udziału stażysty w zajęciach w ciągu 1 dnia	minimalnie: 6 maksymalnie: 10
Warunki przyjęcia na staż:	Stażysta powinien mieć ukończone szkolenie I etapu procesu certyfikacji terapeutów uzależnienia potwierdzone odpowiednim zaświadczeniem, przedstawić aktualne zaświadczenie o potwierdzeniu statusu osoby uczestniczącej w procesie certyfikacji wydane przez PARPA oraz przedłożyć potwierdzenie dokonanej opłaty za staż.
Sposób organizacji stażu	<p><u>Plan stażu</u></p> <p>I dzień</p> <p><u>Zakres zagadnień</u></p> <p>Kierownik stażu omawia ze stażystami strukturę organizacyjną , funkcjonowanie Ośrodka, organizację pracy i sposób prowadzenia dokumentacji medycznej. Omawia realizowane programy terapeutyczne (z uwzględnieniem grupy docelowej, etapu terapii, stosowanych metod i zakładanych celów terapeutycznych) oraz zadania do zrealizowania przez uczestników stażu.</p> <p><u>Rodzaj realizowanych zadań przez stażystów</u></p> <p>Zapoznanie się z regulaminem porządkowym Ośrodka, regulaminem pobytu w oddziałach dziennych, ofertą terapeutyczną oraz z programem terapii uzależnienia od alkoholu realizowanym w dziennym oddziale terapii uzależnienia od alkoholu oraz ambulatoryjnym programem terapii uzależnienia i współuzależnienia.</p> <p>II- V dzień stażu</p> <p>W tym czasie stażyści pracują przede wszystkim na oddzielnym oddziale terapii uzależnienia od alkoholu .</p> <p><u>Zakres zagadnień</u></p> <p>Założenia, struktura, cele i metody terapeutyczne, główne obszary problemowe oraz realizacja intensywnego etapu terapii uzależnienia od alkoholu w ramach oddziału dziennego. Przyjęcie pacjenta do oddziału. Rodzaje grup terapeutycznych i sposoby ich prowadzenia. Rozumienie i rozpoznawanie problemów pacjenta uzależnionego od alkoholu w pierwszym etapie leczenia, układanie planu terapii, wybór problemów do rozwiązania przy użyciu metody Osobistych Planów Terapii. Budowanie relacji terapeutycznej i motywowanie pacjenta do zmiany.</p>

Rodzaj realizowanych zadań przez stażystów

Obserwacja uczestnicząca w zajęciach terapeutycznych oddziału dziennego, konsultacja z terapeutami pracującymi w oddziale oraz z opiekunem stażu, samodzielne przeprowadzenie 2 grup terapeutycznych, samodzielne przeprowadzenie diagnozy problemowej dla wyznaczonego pacjenta z oddziału, omówienie opracowanego przypadku oraz grup terapeutycznych prowadzonych przez siebie (z uwzględnieniem rozumienia procesu grupowego) na zebraniu klinicznym zespołu, wyznaczenie kierunków dalszej terapii pacjenta oraz ustalenie dla niego zadań do realizacji w ramach OPT.

VI - IX dzień stażu

W tym czasie stażyści kontynuują pracę na oddziale dziennym oraz realizują pozostałe zadania stażu w Poradni Terapii Uzależnień.

Zakres zagadnień

Budowanie relacji terapeutycznej i motywowanie pacjenta do zmiany (kontynuacja, w tym przedstawienie pacjentowi OPT do realizacji). Przyjęcie pacjenta pierwszorazowego. Prowadzenie grup terapeutycznych z osobami uzależnionymi w poszczególnych etapach terapii oraz z osobami współuzależnionymi. Programy terapeutyczne dla osób współuzależnionych. Dodatkowe programy terapeutyczne (dla chętnych), takie jak:

- program dla osób uzależnionych od hazardu
- program terapeutyczny dla nastolatków sięgających po substancje psychoaktywne
- program dla rodziców
- program dla dzieci z rodzin alkoholowych

Rodzaj realizowanych zadań przez stażystów

Opracowanie OPT dla pacjenta i jego przedłożenie do realizacji (po konsultacji z opiekunem stażu). Samodzielne przeprowadzenie 2 grup terapeutycznych (dla stażystów szkolących się w zakresie specjalisty terapii uzależnień zalecane jest prowadzenie terapii grupowej z programu zaawansowanej fazy leczenia terapii uzależnień bądź na grupie dla osób współuzależnionych). Obserwacja uczestnicząca w poszczególnych programach terapeutycznych ze wszystkich etapów terapii uzależnienia (grupa wstępna, grupa zapobiegania nawrotom, grupa pogłębionej pracy nad psychologicznymi mechanizmami uzależnienia) oraz w grupie dla osób współuzależnionych. Dla chętnych możliwe jest poznanie innych dodatkowych programów realizowanych w Ośrodku. Przeprowadzenie rozmowy diagnostyczno-motywującej z pacjentem pierwszorazowym lub rozmowy informacyjno-motywacyjnej (dotyczy pierwszego kontaktu prowadzonego przez instruktora terapii uzależnień)

X dzień stażu

Zakres zagadnień

Monitorowanie postępów pacjenta w terapii i weryfikacja planu terapii. Wyznaczanie dalszych kierunków pracy terapeutycznej z pacjentem. Podsumowanie stażu.

	<p>Rodzaj realizowanych zadań przez stażystów</p> <p>Zapoznanie się ze wskaźnikami zdrowienia oraz metodami monitorowania postępów leczenia stosowanymi w Ośrodku oraz samodzielne wypełnienie karty monitoringu dla prowadzonego przez siebie pacjenta</p>
Warunki zaliczenia stażu	<p>Uczestnictwo we wszystkich obowiązkowych zajęciach.</p> <p>Realizacja wszystkich zadań stażowych.</p> <p>Nienaganna postawa etyczna wobec pacjentów Ośrodka.</p> <p>Pozytywna ocena pracy stażysty wydana przez kierownika i opiekuna stażu.</p>
Możliwość zakwaterowania w ośrodku stażowym	Tak

Rodzaje zajęć, w których uczestniczy stażysta

	nie uczestniczy	prowadzi	współprowadzi	obserwuje
program podstawowy dla uzależnionych:				
diagnoza		X		
przyjęcie pacjenta do terapii			X	X
tworzenie planów terapii		X		
układanie OPT		X		X
sesje psychoterapii indywidualnej		X		
sesje psychoterapii grupowej		X	X	X
program pogłębiony dla uzależnionych				
tworzenie planów terapii	X			
sesje psychoterapii indywidualnej	X			
sesje psychoterapii grupowej		X		X
program podstawowy dla współuzależnionych				
spotkanie diagnostyczne		X		
przyjęcie pacjenta do terapii	X			
tworzenie planów terapii	X			
sesje psychoterapii indywidualnej	X			
sesje psychoterapii grupowej		X		X
program pogłębiony dla współuzależnionych				
tworzenie planów terapii	X			
sesje psychoterapii indywidualnej	X			
sesje psychoterapii grupowej		X		X
pozostałe				
spotkania społeczności terapeutycznej				X
prezentacja na zebraniach klinicznych zespołu		X		
sesje rodzinne	X			
program dla DDA	X			
program dla ofiar przemocy	X			
program dla sprawców przemocy	X			
program dla osób z uzależnieniem innym niż alkohol				X
prowadzenie dokumentacji medycznej		X		

Pozostałe informacje:	<p>Oferta terapeutyczna Ośrodka obejmuje realizację wszystkich etapów pracy terapeutycznej z pacjentem uzależnionym od alkoholu i innych środków psychoaktywnych zarówno w ramach Poradni jak i Oddziału Dziennego. Realizujemy także programy terapeutyczne dla osób współuzależnionych (podstawowy i pogłębiony). Są także w naszej placówce programy terapeutyczne dla specyficznych grup pacjentów takich jak osoby z syndromem DDA, osoby uzależnione od hazardu i z innymi uzależnieniami behawioralnymi. Realizujemy także program terapeutyczny dla osób uzależnionych od marihuany pn. CANDIS. W strukturze Ośrodka od wielu lat funkcjonuje poradnia Terapii Uzależnień dla dzieci i młodzieży gdzie prowadzone są programy terapeutyczne dla uzależnionej młodzieży i ich rodziców oraz dla dzieci z rodzin alkoholowych. Wśród członków zespołu terapeutycznego są zarówno certyfikowani instruktorzy i specjaliści psychoterapii uzależnień jak i certyfikowani psychoterapeuci. Dotychczasowi stażyści podkreślali życzliwość i pomoc zespołu terapeutycznego oraz atmosferę panującą w Ośrodku, która sprzyja nauce i realizacji zadań stażowych.</p> <p>Stażyci za niewielką opłatą mogą korzystać z pokoju gościnnego oraz pomieszczenia wyposażonego w biblioteczkę z literaturą fachową oraz w komputer z dostępem do Internetu, w którym stażyści mogą pracować nad realizacją niektórych zadań (np. opracowanie diagnozy problemowej czy OPT).</p>
------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------