

Książka, wraz z załączoną do niej płytą z nagraniami sesji terapii par, jest efektem kilkuletniej pracy zespołu terapeutów uzależnień i rodzin. Powstała z inicjatywy Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Jest odpowiedzią na potrzeby leczenia odwykowego związane z koniecznością zintensyfikowania i rozwoju działań terapeutycznych, nakierowanych na pomoc parom z problemem uzależnień.

Problem uzależnienia jednego z członków rodziny oddziałuje na cały system rodzinny. Procesy zachodzące w osobie są integralnie związane ze zmianami występującymi w rodzinie oraz w jej otoczeniu społecznym. Relacje wewnątrzrodzinne mogą podtrzymywać uzależnienie lub też stymulować proces leczenia. Wielu praktyków od lat wskazywało na konieczność szerszego uwzględnienia pomocy dla par w procesie leczenia uzależnienia. Publikacja *Krótkoterminowa terapia par* jest pierwszą w polskim leczeniu odwykowym, konkretną propozycją wychodzącą naprzeciw tym postulatam. Uważamy, że warto nie tylko się z nią zapoznać, ale również podjąć trud wprowadzenia jej do pracy z osobami uzależnionymi i ich partnerami życiowymi.

Publikacja składa się z dwóch integralnie ze sobą powiązanych elementów. Pierwszym z nich jest podręcznik, który zawiera nie tylko wprowadzenie w zagadnienie terapii par i rodzin z osobą uzależnioną, ale również opis programu terapeutycznego wraz ze scenariuszami przebiegu poszczególnych sesji terapeutycznych. Drugi element to osiem dwudziestominutowych nagrań filmowych ilustrujących przebieg sesji terapii par wraz z fachowymi komentarzami. W nagraniach uczestniczą zawodowi aktorzy.

Publikacja *Krótkoterminowa terapia par. Proces zdrowienia w uzależnieniu* przeznaczona jest zarówno dla specjalistów psychoterapii uzależnień, jak i terapeutów rodzin.



**PAŃSTWOWA AGENCJA ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

Aleje Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa
fax 22 250 63 60 | tel. 22 250 63 25
e-mail parpa@parpa.pl | www.parpa.pl

ISBN 978-83-88075-117

**Barbara Bętkowska-Korpała
Krzysztof Gąsior
Bożena Maciek-Haściło
Jolanta Ryniak**

Krótkoterminowa terapia par

Proces zdrowienia w uzależnieniu

Krótkoterminowa terapia par



**PAŃSTWOWA AGENCJA ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

