

INFORMACJE O OŚRODKU STAŻOWYM

Nazwa i adres ośrodka:	NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia 13-200 Działdowo; ul. Rydygiera 6
Telefon kontaktowy:	+48 236972982
Kierownik placówki:	Dorota Reguła
Kierownik stażu:	Dorota Reguła
Opiekunowie stażu:	Specjalistki psychoterapii uzależnień: <ol style="list-style-type: none"> 1. Monika Riemer 2. Aneta Wodzyńska
Typ placówki stażowej	poradnia oddział dzienny
Ilość godzin udziału stażysty w zajęciach w ciągu 1 dnia	minimalnie: 7 maksymalnie: 10
Sposób organizacji stażu	Staż odbywa się codziennie, w ciągu 2 tygodni po sobie następujących (poniedziałek – piątek). Stażysta jest członkiem zespołu i uczestniczy we wszystkich czynnościach w placówce czynnie (prowadzi zajęcia lub współprowadzi) lub biernie (obserwuje prowadzenie). Opcjonalnie istnieje możliwość uczestnictwa w zajęciach weekendowych, tzw. maratonach (o ile są takie) jako dodatkowa oferta w ramach stażu. Na zapotrzebowanie stażysty (na jego wniosek) możliwe jest zmodyfikowanie organizacji stażu, po uzgodnieniu z opiekunami i kierownikiem stażu.
Warunki przyjęcia na staż:	Ośrodek ogłasza na stronie internetowej przewidywane terminy odbycia stażu na dany rok. Stażysta zgłasza telefonicznie lub mailem chęć odbycia stażu w terminie dla siebie dogodnym. Kierownik stażu na wskazany adres wysyła zaproszenie. Na staż przyjmowane są osoby, które przedstawią (zgodnie z § 10 pkt 1 Zarządzenie nr 13 Dyrektora Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych z dnia 1 lipca 2012 r. (z późn. zmianami): <ol style="list-style-type: none"> 1. zaświadczenie o nadaniu statusu „osoby uczestniczącej w programie szkolenia w zakresie specjalisty psychoterapii uzależnień” albo „osoby uczestniczącej w programie szkolenia w zakresie instruktora terapii uzależnień” 2. zaświadczenie o ukończeniu z wynikiem pozytywnym szkolenia, o którym mowa w § 14 ust. 2 pkt 1 rozporządzenia. Zaświadczenia należy przedstawić (kopie) najpóźniej w pierwszym dniu stażu.
Warunki zaliczenia stażu	1. Ocena umiejętności prowadzenia grup psychoedukacyjnych i terapeutycznych: a) grupy dla osób uzależnionych

	<p>b) grupy dla osób współzależniowych</p> <p>Oceniane: sposób prowadzenia, rozumienie zjawisk pojawiających się w grupie (procesu grupowego), prezentacja materiału (mikroedukacja), sposób udzielania informacji zwrotnych</p> <p>2. Ocena umiejętności w zakresie pracy indywidualnej z pacjentem:</p> <p>a) nawiązywanie kontaktu, zebranie wywiadu, rozumienie problemów pacjenta, w tym motywacji do zmiany</p> <p>b) przygotowanie na podstawie uzyskanych informacji studium przypadku, w tym przedstawienie pracy pacjenta na tle grupy, biorąc pod uwagę program placówki</p> <p>c) praca nad problemami</p> <p>3. Ocena prowadzonej dokumentacji powierzonego pacjenta</p>
Możliwość zakwaterowania w ośrodku stażowym	Tak

Rodzaje zajęć, w których uczestniczy stażysta

	nie uczestniczy	prowadzi	współprowadzi	obserwuje
program podstawowy dla uzależnionych:				
diagnoza		X		X
przyjęcie pacjenta do terapii		X		X
sesje psychoterapii indywidualnej		X		X
sesje psychoterapii grupowej		X	X	X
układanie OPT		X		X
tworzenie planów terapii		X		X
program pogłębiony dla uzależnionych				
tworzenie planów terapii				X
sesje psychoterapii indywidualnej				X
sesje psychoterapii grupowej				X
program podstawowy dla współzależniowych				
spotkanie diagnostyczne		X		X
przyjęcie pacjenta do terapii		X		X
tworzenie planów terapii		X		X
sesje psychoterapii indywidualnej		X		X
sesje psychoterapii grupowej		X	X	X
program pogłębiony dla współzależniowych				
tworzenie planów terapii				X
sesje psychoterapii indywidualnej		X		X
sesje psychoterapii grupowej		X	X	X

pozostałe				
spotkania społeczności terapeutycznej	X (nie prowadzone w placówce)			
prezentacja na zebraniach klinicznych zespołu		X	X	X
sesje rodzinne			X	X
program dla DDA				X
program dla ofiar przemocy			X	X
program dla sprawców przemocy			X	X
program dla osób z uzależnieniem innym niż alkohol		X	X	X
prowadzenie dokumentacji medycznej		X	X	X

Pozostałe informacje:

Ośrodek jest placówką ambulatoryjną z rozwiniętym programem dla osób uzależnionych i współuzależnionych. Pracujemy w ramach Poradni z osobami uzależnionymi i członkami ich rodzin oraz na oddziale dziennym z osobami uzależnionymi.

Działdowo leży na Mazurach, ok. 160 km od Warszawy na północ, jest miasteczkiem ok. 23 tys. mieszkańców. Dojazd do Działdowa jest dogodny ze względu na położenie przy linii kolejowej Warszawa-Gdańsk oraz 20 km od trasy nr 7.

W Ośrodku dysponujemy pokojami gościnnymi. Stażysta może korzystać z zakwaterowania w bardzo dobrych warunkach, z zapleczem sanitarnym i kuchennym.

Stażyci otrzymują pomieszczenie, w którym mogą pracować z pacjentami i nad zadaniami stażowymi. Mają dostęp do komputera i internetu.

Stażysta w Ośrodku ma możliwość obserwowania na monitorze prowadzonych przez terapeutów sesji zarówno indywidualnych jak i grupowych. Ponadto nagrywa swoje sesje i wspólnie z opiekunem stażu dokonuje analizy nagrania, w tym również prowadzonych przez siebie sesji grupowych.

Atmosfera pracy w zespole terapeutycznym sprzyja rozwijaniu umiejętności i potwierdzaniu tych już nabytych. Stażysta może o wszystko pytać, korzystać z doświadczenia całego zespołu.

Podczas weekendu pomiędzy 2 tygodniami stażu, uczestnik może skorzystać z oferty turystycznej regionu, np.: zamki krzyżackie w Działdowie i w Nidzicy, Pola Grunwaldu i wreszcie lasy i jeziora Mazur..